

## PROGRAMMATION RÉGULIÈRE

**Du Lundi au Vendredi :**

**De 8h30 à 11h30 :** Accompagnement individualisé sur rendez-vous

**De 11h30 à 13h :** FERMÉ POUR LE DINER

**De 13h à 16h :** Milieu de vie, Activités extérieures ou Ateliers

**De 16h à 16h30 :** Administration

## A QUI S'ADRESSE NOS SERVICES

- ⑥ Parce que je vis ou j'ai vécu des enjeux liés à la dépendance et que je veux m'en sortir...
- ⑥ Parce que je veux consolider mon nouveau mode de vie...
- ⑥ Parce que j'ai l'impression d'avoir tellement de problèmes que je ne sais plus par où commencer...



## AUX TROIS MÂTS

Réinsertion sociale en  
dépendances

NOS SERVICES SONT  
GRATUITS ET CONFIDENTIELS



180 rue de l'Évêché Ouest  
Local 94, Rimouski, Qc  
G5L 4H9



Téléphone : (418) 725-2541  
Sans frais : 1-855-325-2541  
Fax : 418 723-8943



<https://auxtroismats.com>



Aux Trois Mâts

## SERVICES

### ⑥ Milieu de vie:

- Un lieu pour briser l'isolement et pour mettre en pratique les apprentissages reliés aux interactions sociales;
- Des ateliers de groupe sont régulièrement offerts par des intervenant·e·s et invité·e·s externes;
- Un comité vie associative a été mis en place pour que les personnes utilisatrices puissent s'engager à la vie active de l'organisme.



### ⑥ Accompagnement individualisé:

- Identification des besoins en réinsertion sociale et services adaptés;
- Référence, orientation et/ou un plan d'action en fonction des objectifs fixés par la personne;
- Auprès des proches : accueil, orientation et/ou référence selon le besoin.

### ⑥ Formation aux professionnels:

L'organisme offre une formation de réinsertion sociale en dépendances au Bas Saint-Laurent auprès des équipes d'intervention non-spécialisées en dépendance.

### ⑥ Volet prévention en milieu de travail :

Nous offrons des activités et ateliers de prévention et de réduction des méfaits liés à l'usage des substances psychoactives (SPA) dans les milieux de travail.

## MISSION

Accompagner des personnes de 15 ans et plus vivant des enjeux de dépendances dans une démarche de réinsertion sociale. Ainsi que leurs proches.

En personne, par téléphone, par courriel ou par visioconférence.