

MARS 2024

Milieu de vie : 13h00 à 16h00	Milieu de vie : 13h00 à 13h30 et 15h30 à 16h00 Atelier : 13h30 à 15h30	Milieu de vie : 13h00 à 16h00	Milieu de vie : 13h00 à 13h30 et 15h30 à 16h00 Atelier : 13h30 à 15h30	Milieu de vie : 13h00 à 16h00
<i>Milieu de vie</i>	<i>Prév.rechute</i>	<i>Milieu de vie</i>	<i>Autonomie</i>	<i>Milieu de vie</i>
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00
4 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	5 Prévention rechute : Les pensées irrationnelles	6 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	7 Autonomie : Jeu : si ça m'arrivait	8 Atelier de création de voiliers 13 :30 à 16 :00 Inscription obligatoire
11 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	12 Prévention rechute : Vidéo discussion Entrevue John P. Sader, médecin spécialisé en dépendance	13 Milieu de vie fermé 13h30 à 15h30 : Maison des jeunes de Rimouski au 169 rue Ste-Anne	14 Autonomie : L'autocompassion	15 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00
18 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	19 Prévention rechute : Mes priorités	20 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	21 Autonomie : Les pensées positives/nos forces	22 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00
25 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	26 Prévention rechute : Stéphanie Paquet Inf., Rencontre d'information et de sensibilisation sur le sevrage	27 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	28 Autonomie : Créer des liens	29 FERMÉ VENDREDI SAINT

Procédures pour les ateliers :

- ◆ Inscriptions en personne obligatoires;
- ◆ Le début des inscriptions aux ateliers se fera à partir de la journée de la remise du calendrier du mois suivant (à 13 :00 pm);
- ◆ La fin des inscriptions aura lieu lorsque le groupe de 10 personnes est atteint;
- ◆ Dans le cas où il n'y a que trois personnes ou moins à l'atelier, celui-ci sera reporté à une programmation ultérieure et sera remplacé par un milieu de vie. Dans le cas où l'atelier est animé par un invité, celui-ci sera annulé et il ne sera pas reporté.
- ◆ Les personnes utilisatrices sont responsables de téléphoner la journée de l'atelier afin de savoir si celui-ci aura lieu;
- ◆ Si l'atelier n'est pas complet, une personne peut s'inscrire la journée même du premier bloc seulement;
- ◆ Il sera important d'être à l'heure aux ateliers, à partir de 13 :40 (soit 10 minutes après le début de l'atelier), nous n'accepterons plus de participants;
- ◆ Si vous êtes absent, votre inscription sera annulée et vous ne pourrez pas poursuivre les autres blocs.