



Aux Trois Mâts

Réinsertion sociale en
alcoolisme et toxicomanie



NOVEMBRE 2023

Milieu de vie : 13h00 à 16h00	Milieu de vie : 13h00 à 13h30 et 15h30 à 16h00 Atelier : 13h30 à 15h30	Milieu de vie : 13h00 à 16h00	Milieu de vie : 13h00 à 13h30 et 15h30 à 16h00 Atelier : 13h30 à 15h30	Milieu de vie : 13h00 à 16h00
<i>Milieu de vie</i>	<i>Prév.rechute</i>	<i>Milieu de vie</i>	<i>Autonomie</i>	<i>Milieu de vie</i>
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	2 <u>Autonomie</u> : Routine et objectifs	3 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00
6 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	7 <u>Prévention rechute</u> : Témoignage invité	8 Milieu de vie fermé 13h30 à 15h30 : Maison des jeunes de Rimouski au 169 rue Ste-Anne	9 <u>Autonomie</u> : C-TA-C	10 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00
13 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	14 <u>Prévention rechute</u> : Ma bulle, les limites	15 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	16 <u>Autonomie</u> : Moi	17 Milieu de vie fermé. 13h30 à 15h30 : Visite de l'ébénisterie communautaire au 325 Rue St Jean Baptiste E
20 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	21 <u>Prévention rechute</u> : Le Tremplin	22 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00 18h00 à 20h00 : Atelier à l'Arrimage Femme. Inscription obligatoire	23 <u>Autonomie</u> : La communication	24 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00
27 Milieu de vie fermé Billetterie : 12h00 Sortie extérieur cinéma	28 <u>Prévention rechute</u> : Photolangage, ce qui me fait me sentir vivant	29 Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	30 <u>Autonomie</u> : La résilience	

Procédures pour les ateliers :

- ◆ Inscriptions en personne obligatoires;
- ◆ Le début des inscriptions des ateliers se feront à partir de la journée de la remise du calendrier du mois suivant (à 13 :00 pm);
- ◆ La fin des inscriptions aura lieu lorsque le groupe de 10 personnes est atteint;
- ◆ Dans le cas où il n'y a qu'une seule personne présente à l'atelier, celui-ci n'aura pas lieu et sera remplacé par une autre activité au choix de l'intervenant;
- ◆ Si l'atelier n'est pas complet, une personne peut s'inscrire la journée même du premier bloc seulement;
- ◆ Il sera important d'être à l'heure aux ateliers, à partir de 13 :40 (soit 10 minutes après le début de l'atelier), nous n'accepterons plus de participants;
- ◆ Si vous êtes absent, votre inscription sera annulée et vous ne pourrez pas poursuivre les autres blocs.