

OCTOBRE 2023

Milieu de vie : 13h00 à 16h00	Milieu de vie : 13h00 à 13h30 et 15h30 à 16h00 Atelier : 13h30 à 15h30	Milieu de vie : 13h00 à 16h00	Milieu de vie : 13h00 à 13h30 et 15h30 à 16h00 Atelier : 13h30 à 15h30	Milieu de vie : 13h00 à 16h00
<i>Milieu de vie</i>	<i>Prév.rechute</i>	<i>Milieu de vie</i>	<i>Autonomie</i>	<i>Milieu de vie</i>
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2	3	4	5	6
Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	<u>Prévention rechute :</u> Le cycle de l'Assuétude	Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	<u>Autonomie :</u> Comité logement	Milieu de vie 13 :00 à 16 :00
9	10	11	12	13
FERMÉ ACTION DE GRÂCE	<u>Prévention rechute :</u> Vidéo discussion Entrevue John P. Sader, médecin spécialisé en dépendance	Milieu de vie fermé 13h30 à 15h30 : Maison des jeunes de Rimouski au 169 rue Ste-Anne	<u>Autonomie :</u> L'intelligence émotionnelle	Milieu de vie 13 :00 à 16 :00
16	17	18	19	20
Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	<u>Prévention rechute :</u> Gestion de conflits	Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	<u>Autonomie :</u> Les saines habitudes de vie	Milieu de vie 13 :00 à 16 :00
23	24	25	26	27
Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	<u>Prévention rechute :</u> Témoignage pair-aidant	Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	<u>Autonomie :</u> Les perceptions	Milieu de vie 13 :00 à 16 :00
30	31			
Milieu de vie 13 :00 à 16 :00	<u>Prévention rechute :</u> Le ressenti			

Procédures pour les ateliers :

- ◆ Inscriptions en personne obligatoires;
- ◆ Le début des inscriptions des ateliers se feront à partir de la journée de la remise du calendrier du mois suivant (à 13 :00 pm);
- ◆ La fin des inscriptions aura lieu lorsque le groupe de 10 personnes est atteint;
- ◆ Dans le cas où il n'y a qu'une seule personne présente à l'atelier, celui-ci n'aura pas lieu et sera remplacé par une autre activité au choix de l'intervenant;
- ◆ Si l'atelier n'est pas complet, une personne peut s'inscrire la journée même du premier bloc seulement;
- ◆ Il sera important d'être à l'heure aux ateliers, à partir de 13 :40 (soit 10 minutes après le début de l'atelier), nous n'accepterons plus de participants;
- ◆ Si vous êtes absent, votre inscription sera annulée et vous ne pourrez pas poursuivre les autres blocs.