# SEPTEMBRE 2023

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| Milieu de vie : 13h00 à 16h00<br>*Milieu de vie* | Milieu de vie : 13h00 à 13h30 et 15h30 à 16h00<br>Atelier : 13h30 à 15h30<br>*Prév.rechute* | Milieu de vie : 13h00 à 16h00<br>*Milieu de vie* | Milieu de vie : 13h00 à 13h30 et 15h30 à 16h00<br>Atelier : 13h30 à 15h30<br>*Autonomie* | Milieu de vie : 13h00 à 16h00<br>*Milieu de vie* |
| | | | | **1**<br>**Milieu de vie 13 :00 à 16 :00** |
| **4**<br>**FERMÉ FÊTE DU TRAVAIL** | **5**<br>**Prévention rechute :**<br>**Retour de l'été** | **6**<br>**Milieu de vie 13 :00 à 16 :00** | **7**<br>**Autonomie :**<br>**SMQ BSL** | **8**<br>**Milieu de vie 13 :00 à 16 :00** |
| **11**<br>**Milieu de vie 13 :00 à 16 :00** | **12**<br>**Prévention rechute :**<br>**La pré-rechute Bloc 1** | **13**<br>**13h30 à 15h30 : Maison des jeunes de Rimouski au 169 rue Ste-Anne** | **14**<br>**Autonomie :**<br>**Routine et objectifs** | **15**<br>**Milieu de vie 13 :00 à 16 :00** |
| **18**<br>**Milieu de vie 13 :00 à 16 :00** | **19**<br>**Prévention rechute :**<br>**La pré-rechute Bloc 2** | **20**<br>**Milieu de vie 13 :00 à 16 :00** | **21**<br>**Autonomie :**<br>**L'adaptation aux changements** | **22**<br>**Milieu de vie 13 :00 à 16 :00** |
| **25**<br>**Milieu de vie 13 :00 à 16 :00** | **26**<br>**Prévention rechute :**<br>**Le Triangle dramatique** | **27**<br>**Milieu de vie 13 :00 à 16 :00** | **28**<br>**Autonomie : La résilience** | **29**<br>**13h à 16h**<br>**Activité spéciale : Musée régional de Rimouski**<br>Milieu de vie ne sera pas ouvert |

180 Évêché Ouest, local 94
Rimouski (QC) G5L 4H9
www.auxtroismats.com

Téléphone : 418-725-2541 / 1-855-325-2541
Télécopieur : 418-723-8943
Courriel : info@auxtroismats.com

# Procédures pour les ateliers :

- Inscriptions en personne obligatoires;
- Le début des inscriptions des ateliers se feront à partir de la journée de la remise du calendrier du mois suivant (à 13 :00 pm);
- La fin des inscriptions aura lieu lorsque le groupe de 10 personnes est atteint;
- Dans le cas où il n'y a qu'une seule personne présente à l'atelier, celui-ci n'aura pas lieu et sera remplacé par une autre activité au choix de l'intervenant;
- Si l'atelier n'est pas complet, une personne peut s'inscrire la journée même du premier bloc seulement;
- Il sera important d'être à l'heure aux ateliers, à partir de 13 :40 (soit 10 minutes après le début de l'atelier), nous n'accepterons plus de participants;
- Si vous êtes absent, votre inscription sera annulée et vous ne pourrez pas poursuivre les autres blocs.

180 Évêché Ouest, local 94
Rimouski (QC) G5L 4H9
www.auxtroismats.com

Téléphone : 418-725-2541 / 1-855-325-2541
Télécopieur : 418-723-8943
Courriel : info@auxtroismats.com