

Mission

Accompagner les personnes touchées par un problème d'alcoolisme et / ou de toxicomanie dans leur démarche de réinsertion sociale.

Services

Accompagnement individualisé aux personnes et aux proches

Identification des besoins en réinsertion sociale et services adaptés. Référence, orientation et/ou un plan d'action en fonction des objectifs fixés par la personne. Pour les suivis auprès des proches: accueil, orientation et/ou la référence selon le besoin.

Ateliers de groupe

Échanger et apprendre sur différents thèmes en lien avec la réinsertion sociale et touchant les sphères de vie: prévention de la rechute, information sur différents organismes et services de la région, autonomie.

Milieu de vie

Un lieu pour briser l'isolement ainsi que de mettre en pratique les apprentissages reliés aux interactions sociales.

De la formation aux professionnels

L'organisme offre une formation à la réinsertion sociale en alcoolisme et toxicomanie au Bas-Saint-Laurent auprès des équipes d'intervention non-spécialisées en dépendance.

Comment obtenir de l'aide?

En personne, par téléphone, par courriel ou par visioconférence (Zoom).

Nos heures d'ouverture

Du lundi au vendredi
8h30 à 11h30 et 13h à 16h30

Nos services sont
gratuits et confidentiels

Nous joindre

180 Rue de l'Évêché Ouest.
local 94, Rimouski, Qc
G5L 4H9

418-725-2541
1-855-325-2541
<https://www.auxtroismats.com/>

info@auxtroismats.com



/AuxTroisMâts



Aux Trois Mâts

Réinsertion sociale

Alcoolisme

Toxicomanie

Programmation régulière

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30 à 11h30	Rencontres individuelles sur rendez-vous				
11h30 à 13h	FERMÉ POUR LE DINER				
13h à 13h30	Milieu de vie				
13h30 à 15h30	<u>Milieu de vie</u> Un espace de discussion informelle et à la prise de parole (lieu d'appartenance) , sans horaire préétabli et possibilité d'activités spéciales.	<u>Atelier de groupe</u> Titre général: Prévention de la rechute (atelier en lien avec la réinsertion sociale)	<u>Milieu de vie</u> Un espace de discussion informelle et à la prise de parole (lieu d'appartenance) , sans horaire préétabli et possibilité d'activités spéciales	<u>Atelier de groupe</u> Titre général: Autonomie (apprentissages divers pour développer ou/et maintien les acquis)	<u>Milieu de vie</u> Un espace de discussion informelle et à la prise de parole (lieu d'appartenance) , sans horaire préétabli et possibilité d'activités spéciales
15h30 à 16h30	Milieu de vie				